



Equalia  
PRÉVENTION

Le patinage  
en toute sécurité  
c'est l'affaire  
de chacun.

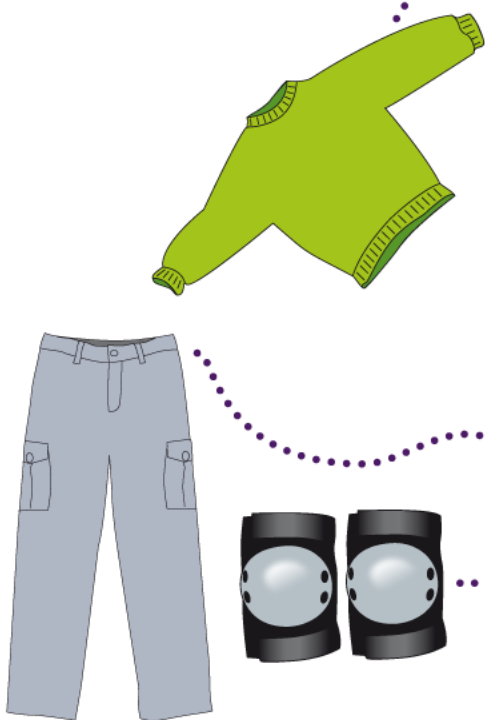


# Voici les règles à respecter

## 1. Avant de patiner, il faut...

### Une tenue chaude.

Recommandée  
(sans pour autant être  
une tenue de grand froid).



### Eviter les genouillères et les coudières au dessus des vêtements.

Le plastique glisse  
encore plus sur la glace, et cela rend  
ces protections dangereuses.



**Un casque.** Conseillé  
pour les enfants.

### Des gants.

C'est nécessaire.



### Des chaussettes.

Obligatoires  
dans les patins.



### Serrer les patins.

En montant, il faut que le  
serrage soit fort au début  
(au niveau du coup de  
pied), puis moins serré  
sur la cheville.



## ATTENTION

**LES TENUES DÉCOUVRANT LES JAMBES SONT STRICTEMENT INTERDITES**

## 2. Sur la glace, ton comportement assure la sécurité de tous

Ne pousse pas  
les autres  
patineurs

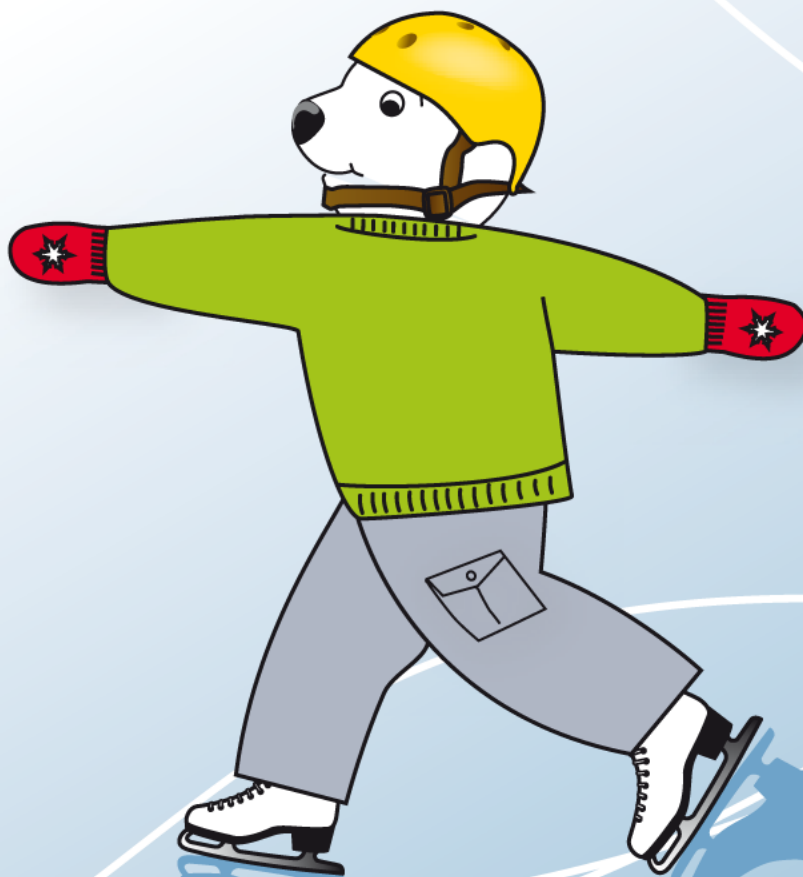
Ne patine pas  
à contre sens  
et ne fais pas  
de chaînes

Maîtrise toujours  
ta vitesse

Ne te jette pas  
sur la barrière  
pour t'arrêter

Ne t'assoie pas  
et n'enjambe pas  
la balustrade

Ne bois pas et  
ne mange pas  
sur la piste et  
à proximité



### 3. En sortant de la piste...



Attention aux pieds des autres patineurs ayant rendu leurs patins.



Rattache tes patins ensemble et rentre les lacets dedans.

Pour vous, cet espace de vie est géré par EQUALIA



Equalia - Tel. : 01 41 06 52 90  
contact@planete-equalia.fr  
www.planete-equalia.fr